

Cvičení pro děti od 3. do 6. let v MŠ Milešovice

- **Zacvičíme si s pomocí básniček a písniček,**
- **posílíme a protáhneme celé tělo,**
- **naučíme se veselé taneční sestavičky,**
- **naučíme se správně dýchat s jógou a jednoduché jógové pozice,**
- **vše formou her a s oblíbenými písničkami,**
- **po cvičení si chvílku pohrajeme s hračkami ze školky.**

Vždy ve středu od 17.00 do 18.15hod. ve třídě MŠ Milešovice, pod vedením Lenky Fillové.

Cena: 20,- Kč

Kdo bude mít zájem, přihlásí se na t.č.: 734 589 565.

Začínáme ve středu 8.9.2021